

AÏKIDO-ADAMOIS



Envie de découvrir un art martial différent ?

Essayez l'**Aïkido** !

Un art martial **sans compétition**, accessible à tous dès 5 ans, où l'on apprend à se défendre... **sans violence**.

Ici, on développe :

- La concentration
- Le contrôle de soi
- La confiance
- La souplesse et la fluidité
- L'efficacité avec respect

Pratique à mains nues, mais aussi avec armes traditionnelles (sabre en bois, bâton, couteau) dans un cadre sécurisé.

□□ Encadrement par un professeur expérimenté :
Georges Masson – 6^e dan ARA, 5^e dan FFAB, Brevet d'État

Encadrants diplômés reconnus par l'État

Club affilié à la FFAB

Venez essayer !

Une discipline complète pour le corps et l'esprit.

Contactez-nous pour un cours d'essai !

Site: aikido-adamois.fr

Coordonnées

Labbas
62 ter rue Hadancout
95340
Persan
contact@aikido-adamois.fr
[Port: 06 02 37 24 21](tel:0602372421)
Infos pratiques

Le club accepte les chèques ANCV pour le règlement de la cotisation.

Le dispositif Pass'Sport est reconduit pour la saison 2025-2026. Il s'adresse aux jeunes de 14 à 17 ans et permet de bénéficier d'une aide de 70 € sur les frais d'inscription, pour toute inscription effectuée entre le 1er septembre et le 31 décembre 2025.

Le Pass'Sport est une mesure de soutien au pouvoir d'achat visant à faciliter l'accès à la pratique sportive pour les

jeunes qui en sont le plus éloignés, notamment pour des raisons financières ou liées à un handicap. Il favorise une pratique régulière dans un cadre structurant et éducatif comme celui d'un club sportif.

Lieu du dojo :

Complexe sportif Amélie Mauresmo
1, allée du Docteur Jean
95290 L'Isle-Adam

Informations pratiques :

Un cours d'essai est offert gratuitement
Prévoir une tenue souple (type survêtement)
Pour les pratiquants confirmés : apporter votre kimono

Documents

[Flyers aikido](#)

[Flyers aikido 2](#)

[2021-05-11_Communiq   de presse - le certificat médical de non-contre indication à la pratique sportive.pdf](#)

[Fiche pédagogique](#)

[Fiche pédagogique](#)

Liens utiles

[Site du club aikido-adamois.fr](#)

[Site Officiel de la Fédération Française d'Aikido et de Budo](#)

[CD95 AIKIDO](#)

[Pass.sports 2025&2026](#)

[ffabidf](#)

Contact

contact@aikido-adamois.fr

Site: aikido-adamois.fr