

Les services du Pôle Seniors

Le Pôle seniors propose cette variété de services à tous les Adamois



Portage des repas

Livraison de repas à domicile, possibilité du lundi au dimanche.
Menus élaborés par une diététicienne.

Transport a la demande

Un service fait par la CCVO3F, le transport fonctionne toute l'année, hors week-end et jours fériés, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

Pour des rendez-vous médicaux, administratifs, courses, activités...

Les Seniors aident les Seniors

Je peux rendre un service lorsque je suis disponible, animer un atelier, rendre un service ponctuellement dans le besoin.

Pôle seniors
4 rue Dambry
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Informations auprès du Pôle Seniors

Documents

[Programme Pôle Seniors de septembre à décembre 2025](#)

Liens utiles

[Le Pôle Seniors](#)

Contact

01 34 69 03 29

centre.social@ville-isle-adam.fr

4 rue Dambry

95290 L'Isle-Adam