

Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / créer son Mandala

Samedi 13 décembre 2025 de 14h30 à 17h

Prendre soin de soi et se ressourcer



Créer son Mandala

Tout son monde intérieur à découvrir avec une sophrologue-hypnothérapeute.

Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules
avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Contact

renseignements et inscription
06 11 11 77 67 – mlvinel@yahoo.fr