

Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / Auto-Hypnose

Samedi 10 janvier 2026 à 14h30



avec Esther Wong Fat, hypno thérapeute et sophrologue.

Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules
avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Documents
[Programme 2026](#)
Contact

renseignements et inscription
06 11 11 77 67 - mlvinel@yahoo.fr