

Sports en marche



Initiation, perfectionnement et entraînement à la MARCHE NORDIQUE au cours de la séance collectives conviviales; cours particuliers et formations certifiantes à la demande.

La MARCHE NORDIQUE apporte oxygénation, renforcement du squelette, soulagement des articulations, brulage des graisses et amincissement, en impliquant près de 90% des chaînes musculaire.

Coordonnées

15 rue de L'Ile de France

95290

L'Isle-Adam

contact@sportsenmarche.fr

[06 62 86 26 19](tel:0662862619)

Liens utiles

[Site Web](#)

[Inscriptions saison 2025-2026](#)