

## Piscine intercommunale de Parmain - L'Isle-Adam



La piscine présente sous son arche principale un premier bassin de 25 m x 12.5 m assorti de deux rangs de gradins, exclusivement axé sur la natation avec une profondeur allant d'1,80 m à 2,20 m.

Un deuxième bassin dit ludique, de 115 m<sup>2</sup>, offre une rivière à contre-courant, une cascade, des jets de massage et une zone d'activité aqua-gym, aqua-bike, aqua-zumba. Le bâtiment accueille enfin une pataugeoire pour les plus petits, avec des jets et un champignon d'eau.

On y trouve également une plage avec chaises longues et un espace détente avec hammam, sauna et salle de repos (heures d'ouverture des bassins).

Un tarif préférentiel est pratiqué pour les habitants des villes adhérentes du Syndicat L'Isle-Adam / Parmain : avec justificatif.

### Activités pratiquées

- Aqua-gym, aqua-gym circuit, aqua stand-up, aqua-bike, aqua détente, aqua phobie, cross nat, natation plumes et mono plume
- Natation adultes
- Club jeunes
- Bébés nageur (5 mois à 6 ans)

### Accessoire adoré ou détesté

**Le bonnet de bain est obligatoire** dans de nombreuses piscines publiques pour des raisons d'hygiène. En plus de respecter la propreté des bassins, porter un bonnet de bain permet de mieux nager et de protéger ses cheveux.

Les cheveux qui flottent dans les bassins des piscines publiques représentent un vrai problème d'hygiène. Non seulement ce n'est pas une expérience agréable de retrouver des cheveux entre ses doigts ou sur son visage en nageant mais en plus de cela, ils peuvent bloquer les filtres.

Accessoire indispensable du nageur, le bonnet de bain sert aussi à maintenir les cheveux pour mieux nager. Fini les cheveux qui vous gênent lorsque vous faites vos longueurs et fini les mèches de cheveux qui se coincent dans vos lunettes.



## Coordonnées

Avenue Paul Thoureau  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

Horaires du 23 juin au 4 juillet 2025

- Lundi : fermé
- Mardi : 11h - 14h et 16h - 19h
- Mercredi : 11h - 14h et 16h - 19h
- Jeudi : 11h - 14h et 16h - 19h
- Vendredi : 11h - 14h et 16h - 19h
- Samedi : 13h30 - 18h
- Dimanche : 9h - 12h30

Liens utiles  
[Site internet](#)  
Contact

Tél. 01 34 69 20 85  
Fax. : 01 34 08 49 14