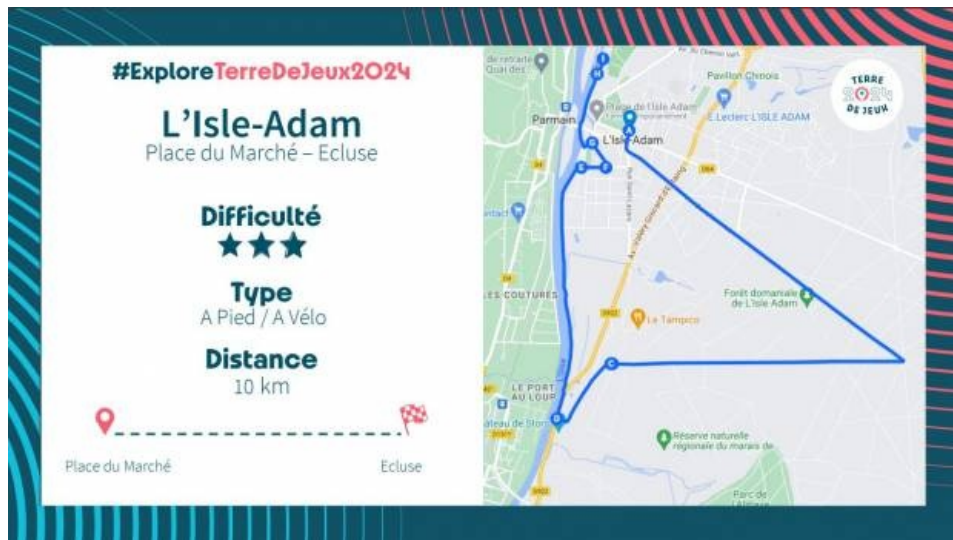


# Training Adamois 2024 : le 5ème parcours sportif

Découvrez le cinquième parcours sportif !



## **Septembre 2022 : lancement du 5ème parcours**

Le 5ème parcours du Training Adamois 2024 est ouvert ! N'hésitez pas à pieds, en vélo, en rollers, en trottinette ou en poussette à l'emprunter quand vous le souhaitez !

Découvrez le circuit : [5ème parcours du Training Adamois 2024](#)

Infos pratiques

### **Un training 2.0**

N'hésitez pas non plus à vous prendre en photo tout au long de votre course et à partager vos exploits sur le #ExploreTerreDeJeux2024 #villelisleadam !

Le « Training Adamois 2024 » est aussi une belle manière de découvrir le plaisir de pratiquer le vélo en ville et mieux connaître notre maillage des circulations douces.

Documents

[5ème parcours training adamois](#)

Liens utiles

[5ème parcours training adamois](#)

Contact

*"Ce nouveau rendez-vous sportif trimestriel rythmant la préparation des JO Paris 2024 se veut l'occasion de découvrir ou redécouvrir notre riche patrimoine naturel adamois."*

**Julien Dolfi**

Conseiller municipal en charge des JO 2024 et de L'Isle-Adam Terre de jeux