

# Retour en images sur la semaine bleue 2022

Retour en images sur la semaine bleue qui s'est déroulée du 3 au 7 octobre 2022



Dans le cadre de la Semaine bleue dédiée à la promotion d'activités et d'informations locales utiles pour nos seniors, le Pôle Seniors de la Ville a proposé de nombreuses animations toute la semaine sur le thème "Changeons notre regard sur les aînés. Brisons les idées reçues !"

- LUNDI 3 OCTOBRE À 14H30 : Atelier de stretching en partenariat avec ELAN SANTE 95
- MARDI 4 OCTOBRE À 14H30 : Spectacle « L'âge d'or » en partenariat avec Malakoff humanis qui aborde les difficultés et questionnements inhérents au départ à la retraite et à la vie des retraités.
- MERCREDI 5 OCTOBRE : Portes ouvertes « Escrime Seniors » au Centre sportif Amélie Mauresmo et Rencontres intergénérationnelles à la Résidence Les Essentielles en partenariat avec le Comité des fêtes de l'Isle-Adam et le Centre de loisirs
- JEUDI 6 OCTOBRE À 14H30 : Conférence « Bien vieillir à L'Isle-Adam » en partenariat avec l'Hôpital gériatrique Chantepie-Mancier de L'Isle-Adam-Parmain
- VENDREDI 7 OCTOBRE À 14H30 : Tournoi sport cérébral, suivi d'un thé dansant animé par « MAD IN MUSIC » voix et piano. En partenariat avec la Ludothèque Pirouette, à La Clairière Avenue du Docteur Cailleux







Contact

CCAS 7 rue Chantepie-Mancier 01 34 69 03 29 [centre.social@ville-isle-adam.fr](mailto:centre.social@ville-isle-adam.fr)