

# Résidences Happy Senior / journées Portes Ouvertes

Du 6 au 8 mars 2026

Découvrez notre résidence services pour seniors au cœur de L'Isle-Adam



## PROGRAMME D'ANIMATIONS

### Vendredi 06 mars

#### Matin

##### Éveil doux

*Un moment calme pour bien commencer la journée : détente, respiration et mouvements légers.*

#### Après-midi

##### Instant gourmand

*Un temps convivial autour d'une douceur à partager ensemble.*

#### Quiz musical

*Jouez à reconnaître chansons et artistes dans une ambiance joyeuse et interactive.*

### Samedi 07 mars 2026

#### Après-midi

##### Loto

*Un grand classique pour s'amuser, stimuler la concentration et tenter sa chance !*

#### Instant gourmand

*Un agréable moment de partage autour d'une collation.*

### Dimanche 08 mars

#### Matin

##### Petit déjeuner

*Un petit déjeuner convivial pour bien démarrer la matinée ensemble.*

#### Après-midi

##### Reportage *Simone Veil*

*Un temps de découverte et d'échange autour du parcours d'une grande figure de l'Histoire.*

#### Instant gourmand

*Pour conclure l'après-midi dans la douceur et la convivialité*

## Coordonnées

Les Essentielles  
15 avenue de Paris  
95290  
L'Isle-Adam

## Infos pratiques

Happy Seniors – L'Isle-Adam  
15, avenue de Paris  
95290 L'Isle Adam

## Liens utiles

[www.happysenior.fr](http://www.happysenior.fr)

Contact

Pour visiter notre résidence :  
01 82 40 02 99

[contact.adamoise@happysenior.fr](mailto:contact.adamoise@happysenior.fr)