

A.R.B.I.A / découverte du yoga nidra

Samedi 13 septembre 2025

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam)



Vous invite à vous détendre en découvrant le Yoga Nidra le samedi 13 septembre 2025 au cours de deux séances d'essai : de 15h à 16h ou de 16h30 à 17h30

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Documents
[affiche yoga nidra 2025](#)
Liens utiles
[Arbia](#)
Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

06 76 12 53 47 / 06 85 99 99 99