

A.R.B.I.A / Stage de yoga

Dimanche 9 novembre 2025 de 9h15 à 17h

L' A.R.B.I.A (Association Relaxation & Bien Etre de L'Isle-Adam)



- Hatha yoga
- Yoga nidra
- Mantras
- Méditation
- Bain sonore

Coordonnées

Maison de la Faisanderie
Avenue Paul Thoureau
95290

L'Isle-Adam
Documents

[Stage de yoga dimanche 9 novembre 2025](#)

Liens utiles

[Arbia](#)

Contact

Inscription obligatoire et renseignements :

Renseignements : 06 76 12 53 47 / 06 85 99 99 99

Inscription obligatoire (places limitées) : arbia2010@orange.fr