

# Les services du Pôle Seniors

Le Pôle seniors propose cette variété de services à tous les Adamois



## Portage des repas

Livraison de repas à domicile, possibilité du lundi au dimanche.  
Menus élaborés par une diététicienne.

## Transport a la demande

Un service fait par la CCVO3F, le transport fonctionne toute l'année, hors week-end et jours fériés, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.  
Pour des rendez-vous médicaux, administratifs, courses, activités...

## Les Seniors aident les Seniors

Je peux rendre un service lorsque je suis disponible, animer un atelier, rendre un service ponctuellement dans le besoin.

Pôle seniors  
4 rue Dambry  
95290  
L'Isle-Adam  
Infos pratiques

Informations auprès du Pôle Seniors

Documents  
[Programme Pôle Seniors de septembre à décembre 2025](#)  
Liens utiles  
[Le Pôle Seniors](#)  
Contact

01 34 69 03 29

[centre.social@ville-isle-adam.fr](mailto:centre.social@ville-isle-adam.fr)

4 rue Dambry

95290 L'Isle-Adam