

# Aurélie MORON



Aurélie MORON

## **Sophrologue Spécialiste en santé mentale**

Je suis Aurélie Moron, sophrologue certifiée RNCP et formée par l'Institut de Formation à la Sophrologie (IFS) Paris.

J'ai découvert la sophrologie il y a quelques années en faisant appel à un sophrologue pour m'accompagner à un moment de vie où j'en avais besoin.

J'ai été convaincue par la méthode alors je m'y suis donc intéressée plus profondément pour pouvoir à mon tour guider les autres dans la quête de leurs propres solutions.

J'ai à cœur de pouvoir vous apporter mes connaissances et compétences et de vous accompagner dans la recherche de votre bien-être physique et mental, d'un mieux-être et dans l'optimisation de votre potentiel.

Je suis également membre de la Chambre Syndicale de la Sophrologie et à ce titre me conforme à son code de déontologie. Je suis soumise au secret professionnel.

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations.

## **Coordonnées**

Aurélie MORON  
54 avenue des Bonshommes  
95290  
L'Isle-Adam  
[07 56 83 06 30](tel:0756830630)  
[aureliemoron.sophro@gmail.com](mailto:aureliemoron.sophro@gmail.com)  
[PDF](#)