

Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / découverte du Qi Gong

Mardi 9 septembre 2025 à 10h - 15h - 17h30 - 18h45



DÉCOUVERTE QI GONG (avec bâton et éventail)

Qi Gong mardi 9 septembre 2025

10h - 15h - 17h30 - 18h45

Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules
avenue Paul Thoreau
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

COURS OFFERTS

Contact

renseignements et inscription
06 11 11 77 67 – mlvinel@yahoo.fr