

Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / découverte du Tai-chi

Jeudi 8 janvier 2026 à 19h



Meilleure concentration, équilibre et souplesse, respiration libre, tonification musculaire et grande détente à la fois

Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules
avenue Paul Thoureau
95290
L'Isle-Adam
Documents
[Programme 2026](#)
Contact

renseignements et inscription
06 11 11 77 67 – mlvinel@yahoo.fr