

# Pôle Seniors / rendez-vous des aidants

Vendredi 29 mai 2026 de 14h30 à 16h

Renouveler et préserver son énergie pour accompagner



## Coordonnées

Pôle Seniors  
4 rue Dambry  
95290

L'Isle-Adam  
Documents

[Programme Pôle Seniors de septembre à décembre 2025](#)

Liens utiles

[Le Pôle Seniors](#)