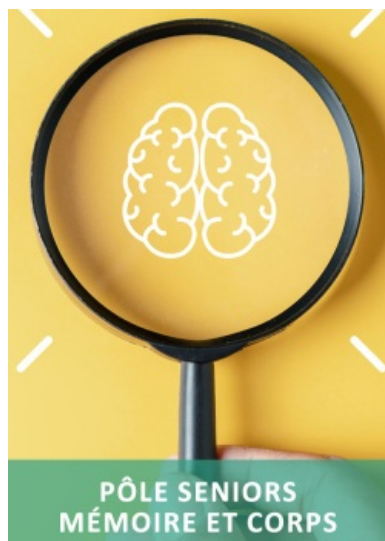


Pôle Seniors / Atelier "mémoire et corps"

Vendredi 3 avril 2026 à 10h

Des exercices simples pour un esprit vif dans un corps actif.



Coordonnées

Pôle Seniors
4 rue Dambry
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Gratuit

De 10h à 11h30

Inscription auprès du Pôle Seniors

Documents

[Programme Pôle Seniors 2026](#)

Liens utiles

[Le Pôle Seniors](#)

Contact

01 34 69 03 29

centre.social@ville-isle-adam.fr