

# Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" / Auto-Hypnose

Samedi 10 janvier 2026 à 14h30



avec Esther Wong Fat, hypno thérapeute et sophrologue.

## Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules  
avenue Paul Thoureau  
95290  
L'Isle-Adam  
Documents  
[Programme 2026](#)  
Contact

renseignements et inscription  
06 11 11 77 67 - [mlvinel@yahoo.fr](mailto:mlvinel@yahoo.fr)