

# Au fil des saisons "Nourrir l'énergie" /oser le changement

Dimanche 8 février 2026 de 10h à 12h30

en explorant nos motivations et plein d'outils efficaces



## Coordonnées

Maison de la Faisanderie - Salle Les Saules  
avenue Paul Thoureau  
95290  
L'Isle-Adam  
Documents  
[Activités week-end 2026](#)  
Contact

renseignements et inscription  
06 11 11 77 67 - [mlvinel@yahoo.fr](mailto:mlvinel@yahoo.fr)