

Le sport Aidants ma ville !

Les mercredis du 10 juin au 8 juillet 2026

Personne aidante, et si vous preniez du temps pour vous ?



Profiter d'un temps d'activité physique en parallèle d'une pratique adaptée pour les personnes en situation de handicap.

Tous les mercredis du 10 juin au 8 juillet 2026 de 14h30 à 15h30 au Centre sportif Amélie Mauresmo.

Coordonnées

Centre sportif Amélie Mauresmo
rue du Docteur Jean Cailleux
95290
L'Isle-Adam
Infos pratiques

Activités gratuites, 100% adapté

Contact

Steve Ebollo : 06 85 85 35 76 ou ffsa.valdoise@gmail.com

Elvire Thellier : 06 31 22 25 06 ou cd95@handisport.org